

みんなあつまれ!

とんど祭り

主催：新涯学区とんど祭り実行委員会 新涯学区まちづくり推進委員会

とき：2025.1.12（日）

雨天の場合：1/13（月・祝）に延期

時間：9：00～

会場：新涯小学校グラウンド



新涯学区まちづくり推進委員会

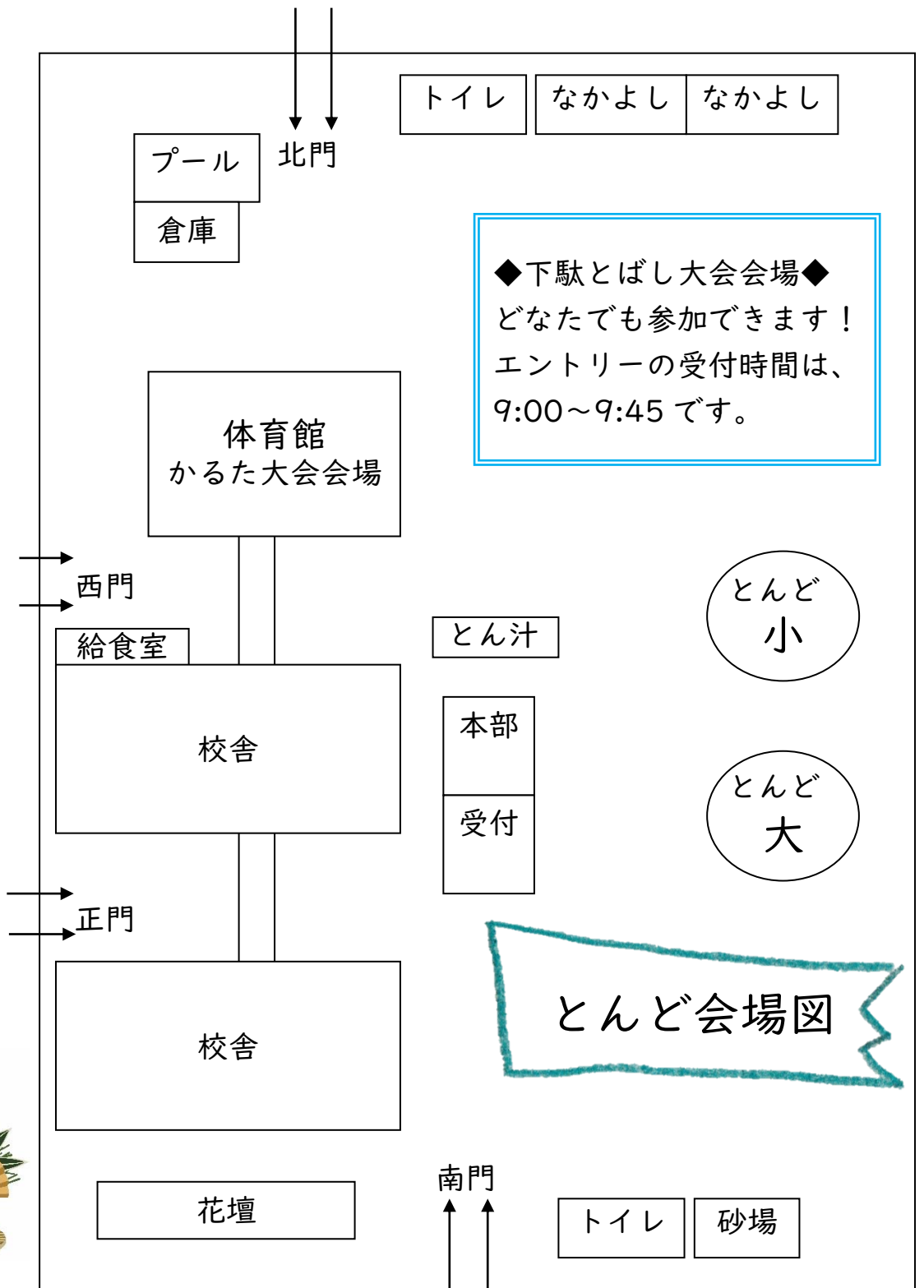


新涯かわら版

発行編集
新涯交流館
☎953-5634
shingai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

| | 12日のスケジュール | 開始予定時間 |
|---|-------------------------------|--------|
| 1 | かるた大会 【主催：子ども会/絆・活性化・文化部会】 | 8：30～ |
| 2 | しめ飾り&書初めの受付 | 9：00～ |
| 3 | 下駄とばし大会 【主催：新涯学区体育会】 | 9：00～ |
| 4 | とんど祭り開会式 | 9：30～ |
| 5 | とんど練り歩き | 10：00～ |
| 6 | とんど点火式 | 10：30～ |
| 7 | とん汁のふるまい | 11：30～ |

進行状況によって
時間は変動することがあります



- とんどに点火すると、火の粉が降りかかる可能性があります。燃えやすい素材の衣服は、なるべく着用しないようご注意ください。
- 受付をスムーズに行うために、お正月飾りについては、柑橘類、金属、ビニールは取り外してご持参ください。
- 当日、風向きによっては、ご近所の方々に煙等でご迷惑をおかけすることもあると思われませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

しんがいデジタルあれこれ

社会教育活動事業

楽しく取り組む健康づくり

～アプリ「健康マイレージ」を活用しましょう～

福山市では、市民の皆様の健康づくりをサポートするため、「ふくやま健康ポイント事業」を行っています。

また、ウォーキング中に撮影した風景写真の投稿や、他の参加者の投稿に「行きたい」ボタンを押すなど交流もできます。楽しみながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

入力方法、グラフの見かた、ウォーキングコースの使い方、写真投稿のやり方を一緒に学びます。

当日は、血圧測定と体重測定も行います！

と き：2025年 1月30日（木）
14：00～15：30

場 所：新涯交流館 会議室
講 師：福山市保健所 健康推進課 保健師
参加費：無料
持参物：スマートフォン、老眼鏡（必要な方）
定 員：15人程度
対 象：どなたでも（乳幼児同伴もOKです）
申込み：新涯交流館 ☎953-5634



おめでとうございます

善行市民賞 せんだん賞

新涯学区交通安全自治会 前会長

小林 敏男さん

学区交通安全自治会の会長として、交通事故減少に対する取組に尽力し、地域の交通安全対策に大いに貢献されてられました。

◆交通安全自治会とは◆

新涯学区の交通安全の推進及び交通徳の高揚、交通法令講習会などの開催、交通安全功労者・永年優良運転者の表彰の上申を行い学区の各行事等での交通安全啓発など精力的に活動されています。

写真の挿入は表彰式終了後

●●移動図書館のぞみ号1月・2月の日程●●

2025年1月8日（水）
2025年2月5日（水）

場所：新涯交流館横の**新涯第6公園**

時間：14：20～15：20

予約・リクエスト・その他

☎084-932-7222（移動図書館担当まで）



しんがいデジタルあれこれ

社会教育活動事業

3回連続開催

Zoomを使ってリンパケアオンライン講座

Zoom って言葉はよく聞くけど、使い方も登録方法も分からないし、オンライン講座の受講なんてもっと無理！！と思いませんか？

この講座では、参加者がそれぞれオンラインで受講する方法を学び、接続して受講します。接続方法が分からない、アプリのインストール方法が分からない方も安心してご参加ください！

1回目：1月28日（火）

2回目：2月14日（金）

3回目：3月4日（火）

場 所：新涯交流館 会議室&図書室

講 師：河相 由加理 さん

（アート・ナチュラルスペース代表）

参加費：無料

持参物：スマホまたはタブレット、水分
イヤフォン（持っている人）

定 員：10人程度（要予約）

対 象：どなたでも

申込み：新涯交流館 ☎953-5634

動きやすい服装でお越しください！

1月の内容

- ✓リンパケアで、毒素排泄、免疫力アップのプチ講座
- ✓冷え対策のリンパセルフケア

2月の内容

- ✓パーツ別リンパセルフケア 首肩まわり・足腰まわり

3月の内容

- ✓リンパの巡りを促進する筋肉の動かし方

Zoom が使える方に朗報!

今年のオンライン講座は、ご自宅でも受講できます！ミーティングIDとパスワードはご予約の時にお知らせします。（自宅で受講される人数に定員はありません）

新涯学区の福祉を高める会 健康サロン

「補聴器について」

と き：2025年1月24日（金）
13：00～15：00

場 所：新涯交流館 会議室

講 師：中山 亮さん

（シバントス株式会社(旧シーメンス)）

参加費：無料

定 員：20人程度

対 象：どなたでも

詳しい内容は、後日配布の案内チラシをご覧ください。

ちょっと耳が聴こえにくくなってきたな・・・

最近は、どんな補聴器があるのか知りたいな



補聴器のことってどこに行けば色々教えてくれるのかしら