

ツボをもちいた 健康講座 参加者募集

＼ こんな方におすすめ ＼

ツボに
興味がある

健康に
関心がある

身体が
疲れている

開催日程： 9月7日（土）
10:30～（60分程度）

場所： 新涯交流館 会議室

講師： 七森 智史さん
（福山地区鍼灸師会所属）

定員： 20人（要予約）

水分補給は各自で持ってきてください。

ご参加される方は、9/1～ご自身の疲れ
や痛みを把握してきてくださいね！

【申込み・問い合わせ先】
新涯交流館
TEL:953-5634

主催：新涯学区まちづくり推進委員会
福祉・健康部会