

新涯 福祉だより

発行：新涯学区の
福祉を高める会
発行責任者：北川 慶子

二〇二四年度新涯学区の 福祉を高める会 総会の報告

二〇二四年度新涯学区の福祉を高める会の総会を、去る五月十四日に新涯交流館において開催しました。決算や予算など関係する諸議案についてご審議いただき、全ての議案が承認されました。

主な内容は、次のとおりです。
一、二〇二三年度決算額

(収入の部)	
繰越金	647,569
補助金	275,000
助成金	50,000
雑収入	52,347
合計	1,024,916
(支出の部)	
事業費	238,211
会議費	51,960
事務費	55,172
備品購入費	0
雑費	23,380
合計	368,723
次期繰越	656,193

二、二〇二四年度予算額

(収入の部)	
繰越金	656,193
補助金	275,000
助成金	50,000
雑収入	48,807
合計	1,030,000
(支出の部)	
事業費	450,000
会議費	30,000
事務費	100,000
備品購入費	100,000
予備費	350,000
合計	1,030,000

三、新年度の主な事業

前年度と同様の事業を中心に、計画的に実施することとしています。

- ①ふれあいいきいきサロン
- ②第八回新涯学区グラウンドゴルフ大会
(体育会と共催)
- ③おもちゃサロン(毎月第三火曜日)
- ④くわい喫茶サロン(毎週水曜日)
- ⑤健康サロン・健康講座
- ⑥福祉だよりの発行 など

ふれあいいきいきサロンで 楽しいひとときを過ごしていただきました。

毎年恒例の行事として、おおむね八十歳以上の高齢者をお招きし、「ふれあいいきいきサロン」を開催しておりますが、今年は五月二三日(木)に、「特養しんがい」の地域交流室をお借りして三十五名の方の参加をいただき開催することができました。

まず初めに自称「亀井静香の弟亀井静樹」さんによる楽しい落語で始まり、次に小学校6年生の「しんがいソーラン」の踊りとミニプレゼンで元気いっぱいのパワーをもらい、そして、大正琴の演奏に合わせて懐かしい歌を部屋中に響き渡る大きな声で楽しく歌っていただきました。最後は運動普及推進員さんによるリラックス体操で体と脳をリフレッシュされ、明るく楽しいひと時を過ごしていただきました。

その後、「特養しんがい」さんの協力により手作りのカレーライスを提供していただき、参加者全員でおいしく会食することができました。「特養しんがい」さんに心より感謝申し上げます。

このサロンに参加された皆さんの素敵な笑顔にふれあうことができ、スタッフ一同大変嬉しく思っております。来年も、皆さんの元気をお届けできるように計画してまいりますので、どうぞお楽しみに、そしてたくさんのご参加をお待ちしております。



くわい喫茶サロンが 八周年を迎えました

「くわい喫茶サロン」は、おかげをもちまして本年六月で八周年を迎えることができました。事業開始以来、多くの方々にご利用いただき、ふれあいとにぎわいの輪が広がり、楽しいひと時を過ごしていただけてまいりました。

コロナ禍で様々な制約の中での運営もありましたが、皆様方のご理解とご協力により事業を継続することができております。

今後もサロンの開設趣旨を踏まえながら、皆様方が安心してお立ち寄りいただけるよう運営に努めて参りたいと考えておりますので、引き続きご利用いただきますようお願いいたします。

毎週水曜日・交流館実習室にて
九時三十分から十一時三十分まで

メニュー
ホットコーヒー・アイスコーヒー(夏期限定)・紅茶・しょうが湯、お菓子付きで一杯百円です。

合言葉は『今日は何の日、くわい喫茶の日』



お気軽に
お立ち寄り
ください♪



健康サロン・健康講座について

福祉を高める会では、原則毎月第四金曜日に「健康サロン・健康講座」を開催しております。

六月二十八日には、脳神経センター大田記念病院のご協力により、「脳卒中とは？」というテーマで講座を開催しました。

二十五人の参加者は、脳卒中の「初期症状」から「予防」とりわけ「日常の留意点」についてなど真剣に学んでおられました。

脳卒中の初期症状である、**お**はなしができない、**か**たほう(片方)の手足の動きが悪い、**じ**や(視野)が見えにくい、**い**しき(意識)が遠くなる、**よろ**よろする。という「**おかしいよ**」に気付いたら、すぐに救急車を呼ぶことが必要だそうです。

皆さんも、もう一度日常の生活を振り返り、たばこやお酒などの危険因子について改善できることがあれば改善し、脳卒中の不安を払拭しましょう。

七月は、つぎのとおり開催しますので、奮ってご参加ください。

日時：七月二十六日(金) 午後二時三十分～三時(予定)

場所：新涯交流館 会議室

内容：『フレイルとは』『ロコモ予防体操』

講師：保健所健康推進課 保健師

オフィスプロスタシオ インストラクター

定員：二十人(要予約) 九五三・五六三四)

八月以降も、健康の維持増進に関わる楽しい講座を計画し、町内会の回覧等でご案内いたしますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

ラジオ体操に参加しよう！

「新涯学区まちづくり推進委員会 福祉・健康部会」

八月十九日(月)～八月三十日(金)

(八月二十二日(木)の登校日、土日を除く)

※雨天時は中止です。

場所：新涯交流館 駐車場

時間：午前八時

注意：帽子・飲み物・冷感グッズなどは各自でご用意ください。

※体操に来られる際は、交通ルールを守って安全にお越しくください。

★最終日には参加賞をお渡ししますので、ふるってご参加ください。

おもちゃサロンで楽しく遊ぼう！

対象 保育園や幼稚園などに通っていない

就学前の乳幼児とその保護者

日時 毎月第三火曜日

午前十時から午前十一時三十分

場所 新涯交流館 会議室

参加無料

核家族が進む地域にあって、子育て中の親子の居場所づくりとして開催しています。おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせなど、子どもどうしのふれあいや交流を深めるとともに、子どもの病気や発達などに関する不安や心配ごとについて気軽に相談できる場としても利用できます。

楽しいひと時を過ごしていただければ、福祉を高める会のボランティアがお世話をさせていただきます。お子さんに喜ばれる色々なおもちゃを準備してお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。

七月十六日(火)は、

『プールで遊ぼう!!』です。

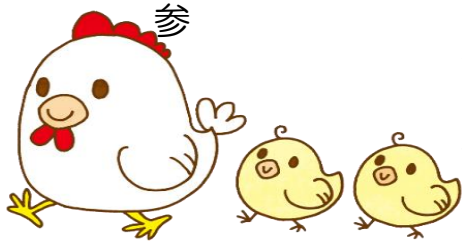
水着(水あそびパンツ)、着替え等を持参してください。

九月十七日(火)は、

保健所健康推進課栄養士さんによる

『幼児のバランス食 おやつ』

についてのお話があります。



第八回グラウンドゴルフ大会

を開催しました。

去る六月二三日(日)、新涯小学校グラウンドにおいて、福祉を高める会と体育会共催による第八回グラウンドゴルフ大会を開催しました。

前日からの雨でグラウンドコンディションの悪い中、各町内会から、十八チーム、合計一〇八人の選手が参加されました。当日も小雨が降る中、ホールインワンの歓声が沸き上がるなど、わきあいあいの中にも白熱した大会となりました。選手の皆さん、大変ご苦労さまでした。

試合の結果は、次のとおりでした。入賞された方々には、心からお喜び申しあげます。

試合の結果

団体の部	優勝	誠之町内会
	準優勝	五丁目町内会
	第三位	中上町内会
個人の部	優勝	枝広 敬志 様(中上町内会)
	準優勝	佐藤 誠 様(五丁目町内会)
	第三位	吉野セツ子 様(誠之町内会)



たくさん汗をかいたら、塩分の補給も忘れずに！！湿度が高いとき、風がないときは要注意です！