

2024年(令和6年)7月5日

新涯学区のみなさまへ

まちづくり推進委員会  
福祉・健康部会  
部会長 坂本 愛子

夏休み

## 「ラジオ体操」の開催について(ご案内)

盛夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

日頃から新涯学区のまちづくり推進事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、今年度も次の日程により「心とからだの健康づくり事業」の一環としてラジオ体操を行います。

夏のすがすがしい朝のひとときを大人も子どもも一緒にラジオ体操で心とからだをほぐしませんか!!

多くのみなさまのご参加をお願いいたします。

期 間:8月19日(月)~8月30日(金)

※土日祝 警報発令時 雨天時は、お休み

※8/22(木)お休みです

時 間:午前8時~

場 所:新涯交流館 駐車場

お願い:交通安全に気をつけてお越してください。  
交通ルールを守りましょう。  
水分補給を持ってきてね。  
暑さ対策も忘れずに!

