



発行編集 新涯交流館 953-5634 shingai-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

みんなあつまれ!

とんど祭り

主催：新涯学区とんど祭り実行委員会 新涯学区まちづくり推進委員会

とき：2024.1.14（日）

雨天の場合：1/28（日）に延期

時間：9：00～

会場：新涯小学校グラウンド

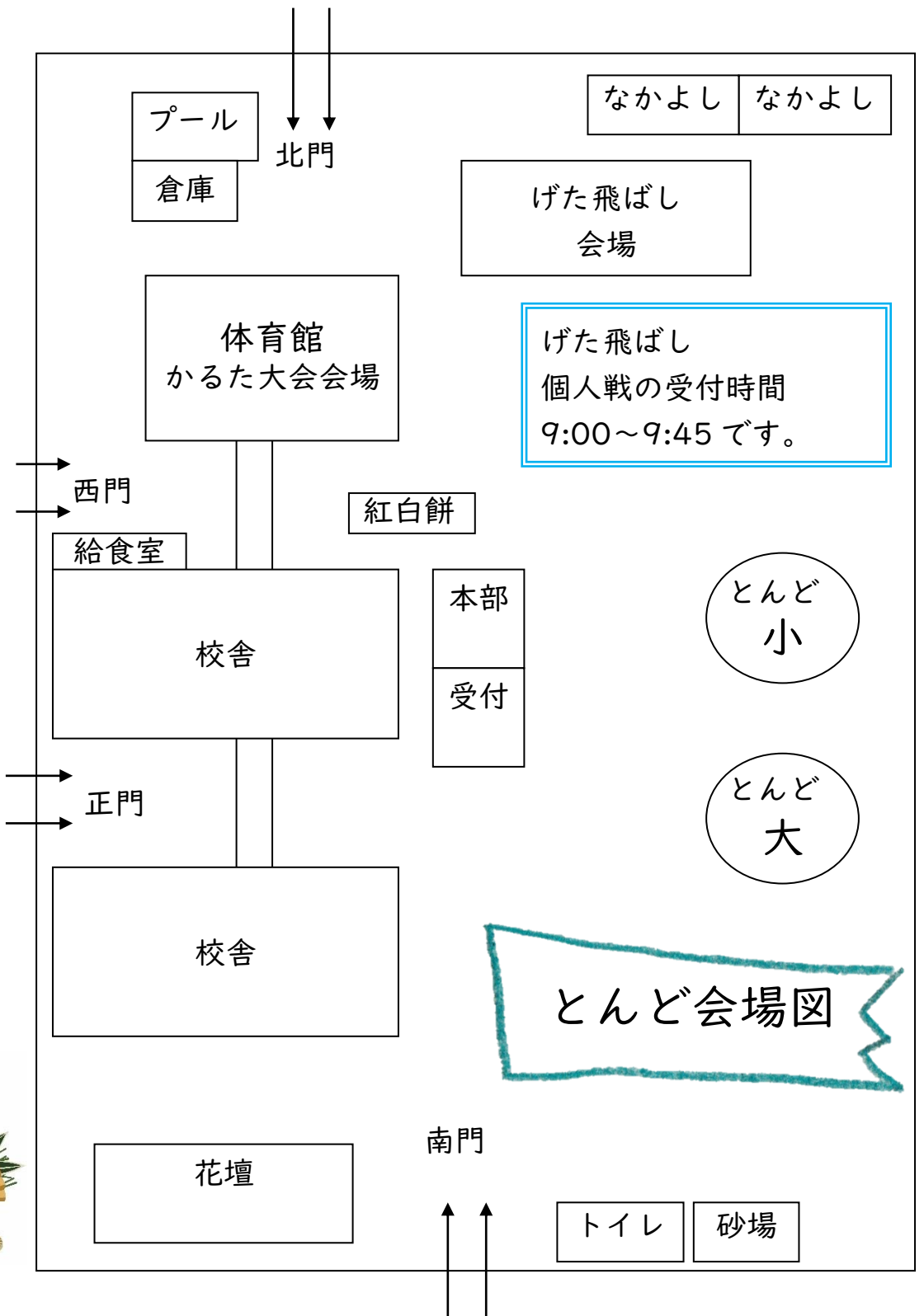


新涯学区まちづくり推進委員会



	14日のスケジュール	開始予定時間
1	かるた大会 【主催：子ども会/絆・活性化・文化部会】	8：30～
2	しめ飾り&書初めの受付	9：00～
3	げた飛ばし大会 【主催：新涯学区体育会】	9：00～
4	とんど祭り開会式	9：30～
5	とんど練り歩き	10：00～
6	とんど点火式	10：30～
7	紅白餅のふるまい 子どもにはお菓子のふるまいがあります	11：30～

進行状況によって 時間は変動することがあります



とんど会場図



- とんどに点火すると、火の粉が降りかかる可能性があります。燃えやすい素材の衣服は、なるべく着用しないようご注意ください。
- 受付をスムーズに行うために、お正月飾りについては柑橘類、金属、ビニールは取り外してご持参ください。
- 当日、風向きによっては、ご近所の方々に煙等でご迷惑をおかけすることもあると思われませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

しんがいデジタルあれこれ

社会教育活動事業

楽しく取り組む健康づくり ～アプリ「健康マイレージ」を活用しましょう～

福山市では、市民の皆様の健康づくりをサポートするため、「ふくやま健康ポイント事業」を行っています。

アプリ（健康マイレージ）をダウンロードし、ウォーキングや健診受診など健康づくりを実践することでポイントを貯めることができ、貯めたポイントで2,000円分の電子マネーが当たる抽選に参加できます。

また、ウォーキング中に撮影した風景写真の投稿や、他の参加者の投稿に「行きたい」ボタンを押すなど交流もできます。

楽しみながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

と き：2024年1月18日（木）
10:00～11:30

場 所：新涯交流館 会議室
講 師：福山市保健所 健康推進課 保健師

参加費：無料
持参物：スマートフォン、老眼鏡（必要な方）

定 員：15人程度
対 象：どなたでも（乳幼児同伴もOKです）
申込み：新涯交流館 ☎953-5634



おめでとうございます

善行市民賞 せんだん賞

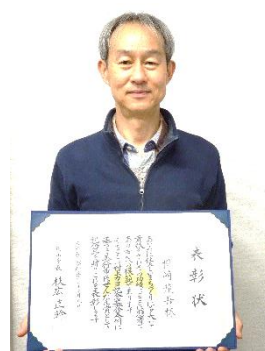
新涯学区青少年育成員協議会 会長

檜崎 龍吾さん

新涯学区青少年育成員協議会会長として、万引き防止・非行防止活動や「こども110番の家」の取り組みに尽力するなど、青少年の健全育成に大いに貢献しておられます。

◆青少年育成員協議会とは◆

青少年の非行防止、健全育成や環境浄化活動、さらには子どもの安全を守るため設立されました。福山市青少年育成市民運動推進大会や学区盆踊り大会後の学区内巡回活動、ふれあいフェスタにおける安心・安全の標語コンテストの開催など幅広く活動されています。



●●移動図書館のぞみ号1月・2月の日程●●

2024年1月10日（水）
2024年2月6日（火）

場所：新涯交流館横の**新涯第6公園**
時間：14:20～15:20

予約・リクエスト・その他

☎084-932-7222（移動図書館担当まで）



しんがいデジタルあれこれ

社会教育活動事業
3回連続開催

Zoomを使って セルフリンパオンライン講座

Zoomって言葉はよく聞くけど、使い方も登録方法も分からないし、オンライン講座の受講なんでもっと無理!!と思いませんか？

この講座では、参加者がそれぞれオンラインで受講する方法を学び、接続して受講します。接続方法が分からない、アプリのインストール方法が分からない方も安心してご参加ください！

と き：2024年1月23日（火）
10:00～11:30

場 所：新涯交流館 会議室&図書室
講 師：河相 由加理 さん

（アート・ナチュラルスペース代表）

参加費：無料
持参物：スマホまたはタブレットなど

定 員：10人程度
対 象：どなたでも

動きやすい服装で
お越しください！

申込み：新涯交流館 ☎953-5634

内 容：オンラインで学ぶ肩こり首こりのセルフケア

水分補給は各自で持ってきてくださいね

健康講座

主催：新涯学区まちづくり推進委員会
福祉・健康部会

と き：2024年1月27日（土）
10:00～11:30

場 所：新涯交流館 会議室
講 師：福山市民病院 リハビリテーション科
理学療法士 奥田 咲穂 さん

参加費：無料
定 員：20人程度

動きやすい服装で
お越しください！

対 象：どなたでも
申込み：新涯交流館 ☎953-5634

内 容：健康のためのリラックス方法
肩こり・腰痛などで悩む方が簡単に
できるリハビリ運動など

新涯学区の福祉を高める会 健康サロン

「終活セミナー」

～自筆証書遺言書保管制度について～

と き：2024年1月26日（金）
13:00～15:00

場 所：新涯交流館 会議室
講 師：法務局担当職員

参加費：無料
定 員：20人程度

対 象：どなたでも
申込み：新涯交流館 ☎953-5634



遺言書を書いたけど見つけてもらえるか心配だ！

遺言書の保管申請ってどうすればいいの？

自筆証書遺言書保管制度ってどんな制度なの？

