

# 新涯 福祉だより

発行：新涯学区  
福祉を高める会  
発行責任者：北川 慶子

## 新涯学区敬老会が開催

今年度より、福山市主催での敬老行事は開催されず、各地域においてそれぞれの実情に応じた形で実施することになり、対象年齢も七十七歳以上に変更されるとともに、記念品も廃止され、対象者には市長からメッセージが送付されました。

ただし、八十歳・九十歳・百歳及び学区最高齢者の方には「特別記念品」が贈呈されました。こうした状況から、今年度は地域によってそれぞれ開催の内容が大きく変わることになりましたが、当新涯学区は、実行委員会で協議の結果、従前の方法を踏襲して行なわれました。

因みに、今年度の新涯学区敬老会対象者の数は一、一九九人で、この内会場へ出席された方はこれまでより大きく減少し八七人でした。

出席者が減少した要因としては、特に猛暑であったことや対象年齢の変更・市の助成金の減などが考えられますが、次年度以降の実施について、様々な課題が浮き彫りになりました。

来年度以降、地域社会の発展にご尽力いただいた高齢者の方々への感謝と長寿のお祝いを如何にしていくか、敬老行事の在り方について改めて検討すべき時がきているものと考えているところです。地域の方々のご意見も伺えればと思っておりますので、良い案があればお聞かせください。



## おもちゃサロンにきてね★

対象 保育園や幼稚園などに通っていない就学前の乳幼児とその保護者

日時 毎月第三火曜日

午前十時から午前十一時三十分

場所 新涯交流館 会議室

サロンでは、すべり台・おもちゃ・乗り物・楽器などの遊具を備えています。お子様はもとより育児に奮闘中の保護者が集い、遊びや会話、地域の情報を通してつながりましょう。楽しく有意義なサロンとなりますようご協力ご参加をお待ちしています。

今後のおもちゃサロンは、次のとおり開催しますので、多くの方のご参加をお待ちしております。

### 十一月のおもちゃサロン

日時 十一月二十一日(火)

内容 新涯幼稚園の先生による

「本の読み聞かせ」

楽しい絵本をいっぱい読んでくれるよ！

### 十二月のおもちゃサロン

日時 十二月十九日(火)

内容 「クリスマスツリーを飾ろう！」

大きなツリーに楽しく飾りつけをします。サンタさんからのプレゼントもあるよ！



## 総合防災訓練が実施されます。

災害時に迅速かつ的確な対応ができるよう、そして地域住民の一層の防災意識の高揚を図るため、次の日程で避難訓練が実施されますので、奮ってご参加ください。

## じじよ 自助とは

自分自身や家族の命と財産を守るために、自分で、家族で防災に取り組むことです。

「誰かが助けに来てくれるけえ大丈夫じゃろう」ではなく、自分から行動を起こせるようにしておくことが大切です。

まずは、**防災訓練**に参加しましょう！  
詳細は町内会回覧をご覧ください。

11/26(日)  
9時～12時(予定)

## コラム「福祉を高める会の行事に参加して」

今年度、初めて新涯学区の福祉を高める会に参加して「こんな活動もしているのか」と驚くばかりです。私は、コロナ禍真っ只中の三年前に新涯学区に引越してきましたが、町内の催しは全て中止で、これまで町内会行事に携わる事がありませんでした。

しかし、今年度は、自粛していた行事が少しずつ開催されるようになり、初めは、「福祉」なので高齢者を対象とした行事が多いのかと思っておりましたが、「おもちゃサロン」をはじめ、幼児から高齢者までを対象とした事業に取り組んでいることに大変驚きました。

これは、新涯学区が、ここまで発展し住みやすい町になった原動力となった活動だと思ひ、今後会員の役員として地域の一員として、これらの活動を通じて地域に貢献できるよう努めていきたいと思ひます。(YO)

# くわい喫茶サロン 中学生スタッフがお手伝い!

この度、誠之中学校の二年生の生徒四人が、新涯交流館での体験学習の一環として、くわい喫茶サロンでの業務体験をされました。

お受けする私たちも初めての体験であり、当初は緊張しながらも、普段の私たちを見てもらいながら、わずか二時間でしたが接客を中心に体験をしていただきました。高齢者が殆どのお客様で、生徒たちも当初は不安な顔をしていましたが、高齢者の方々の声掛けもあり、次第に馴染み最後は楽しそうに団欒しておられました。後日、お礼状をいただきましたのでご紹介します。◆すぐく貴重な体験をさせていただき有難うございました。

◆初めての体験で、慣れないことばかりでしたが、来ていた人の笑顔で安心しました。

◆初めてのことで、分からないことばかりで不安だったけど、優しく指導していただいて有難うございました。◆初めてすることばかりでしたが、素敵な体験ができました。

こちらこそ有難うございました。お客さんたちも、中学生の初々しい接待に大変喜んでいただいたところです。



## くわい喫茶サロンは

毎週水曜日 新涯交流館実習室にて  
九時三〇分から十一時三〇分まで  
どなたでも、大歓迎です。

お気軽にお立ち寄りください。

※メニュー コーヒー・紅茶・しょうが湯  
お菓子付きで一杯百円です。

## くわい喫茶サロンで

「スマートフォンお悩み相談会」を開催します。スマートフォンの使い方がわからない、色々な機能を使ってみたいなど、スマートフォン利用についてのお悩みはありませんか?皆さんが抱えているお悩みを講師に相談する機会を設け、一対一でお悩み事を解決できるようサポートさせていただきます。スマートフォンに継続的に触れ、より便利な生活が送れるようご利用ください。  
日時 十二月〜二月の内二回程度 十時〜十一時三十分  
相談内容 スマートフォンの基本的な使い方など

## 健康サロン・健康講座について

新涯学区の福祉を高める会が主催で行っております「健康サロン・健康講座」についてご紹介します。

この講座は、おおむね毎月一回第四金曜日の午後一時三十分から約一時間半程度の時間で行っております。取り上げるテーマは、時流のものや地域から要望のあったものを取り上げて実施しているところです。

今年度実施したものや今後の予定についてお知らせします。

七月二十八日

テーマ フレイル予防講座「楽しい脳トレと体操」

講師 保健所健康推進課の保健師

福山市スポーツ協会健康運動指導士

九月二十二日

テーマ 相続(一回目)「エンディングノートの書き方」

講師 明治安田生命

十月二十七日

テーマ 薬剤師によるお薬講座

講師 ファーマシー薬局新涯の薬剤師

## 今後の予定

十一月二十四日 時間 十三時三十分〜十五時

場所 新涯交流館会議室

テーマ 相続(二回目)「相続と争族のはなし」

講師 明治安田生命

※受講希望者の申し込み受付中

今後、一月と三月にも講座を開設するよう計画中です。決まり次第、町内会回覧等でご案内しますので奮ってご参加ください。

## 「薬剤師によるお薬講座」を受講して

ファーマシー薬局新涯の薬剤師さんによる講演でした。  
①飲み忘れ・飲み残しの対策としては、数種類飲んでいればそれらを一包化して一回分として飲むようにする他、薬袋への日付記載、お薬カレンダー、アラームの設定なども有効です。

②お薬手帳を持っていれば、複数の医療機関を受診している場合に、薬の飲み合わせなどをチェックしてもらえます。

③かかりつけの医療機関という言葉はよく聞きますが、かかりつけの薬局・薬剤師という言葉は初めて聞きました。しかし、かかりつけ薬局・薬剤師を持つことで薬剤師さんに相談しやすく安心できると思えました。最後に、〇×問題をひとつ

「薬はミネラルウォーターで飲んでも良い」は?

答えは、×です。ミネラルが入っている飲み物には注意が必要です。

