

# 回覧

## 健康サロン健康講座について

### 今から、取り組もう

参加  
無料

どなたでも  
参加できます

# 防災講座

### 備えて安心！ 在宅避難のススメ

- 避難所生活の課題と適切な避難先の選び方を学ぶ
- 在宅避難の特徴と、在宅避難が可能となる条件を知る
- 在宅避難のために備えておきたい防災グッズを紹介

## 10/28(金)

新涯公民館にて

13:30~15:00

講師：明治安田生命

定員：30人

### 災害に備える 「防災脳」を活性化

- 災害が発生する予兆を知り、「防災脳」をストレッチする。
- 避難行動の正しい知識を身につける

## 11/25(金)

新涯公民館にて

13:30~15:00

講師：明治安田生命

定員：30人

主催：新涯学区の福祉を高める会  
お問い合わせ：TEL 084-953-5634  
(新涯公民館)