

回 覧

社会教育活動事業



しんがい

# スマイルプロジェクト

と き：7月21日（木）  
午前10時～11時30分（予定）

対 象：◆成人一般  
◆乳幼児の同伴也大歓迎！！  
託児スペースもあります

定 員：15人（要予約 953-5634）

参加費：無料

講 師：河相 由加理さん

（アートナチュラルスペース代表）

7月の「しんがいスマイルプロジェクト」は・・・  
『夏の疲れ足をリフレッシュ！』

夏の疲れは気づかないうちに足にも出ています。

足のむくみ、冷え、だるさをリンパケア体操でほぐして解消しよう♪



新涯学区の公園一覧にアクセスできます。ぜひ QR コードからホームページにアクセスしてみてください。

《お問合せ・ご予約》

新涯公民館  
電話953-5634