

2022年（令和4年）7月5日

新涯学区のみなさまへ

まちづくり推進委員会
福祉・健康部会
部会長 山崎 昭孝

夏休み

「ラジオ体操」の開催について（ご案内）

盛夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。
日頃から新涯学区のまちづくり推進事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、今年度も次の日程により「心とからだの健康づくり事業」の一環としてラジオ体操を行います。

夏のすがすがしい朝のひとときをラジオ体操で心とからだをほぐしませんか！！

多くのみなさまのご参加をお願いいたします。

期 間：8月1日（月）～8月12日（金）
※土日祝 警報発令時 雨天時は、お休み

時 間：午前8時～

場 所：新涯公民館 駐車場

お願い：交通安全に気をつけてお越しく下さい。
交通ルールを守りましょう。
水分補給を持ってきてね。
暑さ対策も忘れずに！

