

2021年（令和3年）7月9日

新涯学区のみなさまへ

夏休み

まちづくり推進委員会
福祉・健康部会
部会長 山崎 昭孝

「ラジオ体操」の開催について（お願い）

盛夏の候、ますますご清祥のこととお喜び申しあげます。
日頃から新涯学区のまちづくり推進事業にご理解とご協力を賜り厚くお礼申しあげます。

さて、今年度も次の日程により「心とからだの健康づくり事業」の一環としてラジオ体操を行います。

コロナ禍で自粛自粛の生活ではありますが、夏のすがすがしい朝の一時をラジオ体操で心とからだをほぐしませんか！！

多くのみなさまのご参加をお願いいたします。

期 間：8月2日（月）～8月6日（金）
8月10日（火）～8月13日（金）
8月16日（月）～8月20日（金）
※雨天時はお休みです。

時 間：午前8時～

場 所：新涯公民館 駐車場

お願い：交通安全に気をつけてお越しください。
交通ルールを守りましょう！！
水分補給を持ってきてね。