

おもちゃサロンに遊びに来てね



対象：保育園や幼稚園などに通っていない就学前の乳幼児とその保護者

日時：毎月第三火曜日 午前十時～十一時三十分

場所：新涯公民館 会議室

子育て中の親子の居場所づくりの一環として開設しているもので、子どもたちのふれあいや遊びの場、また、子育てに関する相談や保護者同士の交流の場としてご利用いただいております。

おもちゃサロンにはたくさんのおもちゃがあります。

▽どんなおもちゃが好きかな？△

▽親子で新しい発見があるかも？△

子どもたちが、自分の保護者の顔を確認しながら遊んでいる姿は、ほほえましくとてもいい雰囲気です。

月一回の開催ですが、参加者も増加傾向にあり、是非一度お気軽に参加してみてください。気晴らしにもなりますよ！

コロナに負けないで元気にお会いしましょう！

福祉を高める会のボランティアが、お世話をさせていただきます。



今年度内は、二月十六日と三月十六日に実施です。

お待ちしております。



くわい喫茶サロンで

楽しいひと時を過ごしませんか！



コロナ禍で行事の中止や外出を控えるなど、日常生活が様変わりしています。こうした中、くわい喫茶サロンでは、週一回の楽しみとして、参加者同士がそれぞれの話題を出し合い、おしゃべりを楽しんでおられます。

もとより、感染対策には万全を期して、皆様のお越しをお待ちしていますので、家に閉じこもりがちの中、コミュニケーションをとる機会としてご利用いただきたいと思います。買物の合い間や散歩の途中、お一人でも、また友達と一緒にでも、美味しいコーヒーを飲みにお気軽にお立ち寄りください。

楽しくお話ししたり、参加している人の話を聞いたりして、新しい発見、楽しみが増えるかも知れませんよ。



★毎週 水曜日午前九時三十分～十一時三十分まで
新涯公民館の実習室で開店しています。
ぜひ一度おこしください。お待ちしております。

スタッフ一同

きずなコラム：地域共生社会の実現

暮らしやすい新涯」を目指して！

③

社会福祉法人さんよう(特養しんがい)

理事長 辰 川 和 美

本来なら輝かしいオリンピックピックイヤーであった二〇二〇年もコロナに明け暮れるうちに新たな年を迎えました。これまでにない制約を日常的に強いられる中、個人としても事業者としてもできないことや積み残したことが多々あり、頭の痛いところですが、今は安全確保を第一とし塾居もやむ無しの心境です。そんな中でも、地域の皆様の工夫を凝らしながら、つながりを保って支え合っておられる様子にはいつも励まされています。

昨年十一月の健康講座ではACP(人生会議)についてお話ししました。人生の最後は誰にでも訪れるものですが、できることなら避けたい話題ではあります。元気で忙しく暮らしていると、明日のことや目の前のことが大切で、いつのことか不確かな「死」については「そのうちに…」とついつい後回しになるテーマでもあります。

私は患者様の闘病姿勢や考え方、家族様の希望について関わる機会が多く、また介護場面では多くの方々の最期に携わらせていただいたこともあって「死は避けられないものであるからこそ、避けるものではなく常に頭に置いておくべきこと」と思うようになりました。死の準備をすることは与えられた日々を大切に生きるためである！とさえ感じています。

ノンフィクション作家の柳田邦夫さんは、講演で「死ぬ瞬間の痛みや苦しみ、不快感や不安、そういうものだけで死を捉えるべきではなく、その人が何十年か生きてきた「人生の文脈」の中で、どう生きてきたら悔いがない最期を迎えることができるか、そういう視野の中でリビングウィルを考えるべき」と話されています。自分の過した日々について大いに語り、時には書き綴ってみる、そうすれば何が自分にとって大事なことになるかを確認することができる、結ばれています。この思慮深い思いを基本に、人生の最終章のあり方ACPについて自分らしい決定ができるように、これからも地域の皆様とともに学びを深めたいければ幸いです。