

# 新漕子育て応援団

## 1月の予定は・・・ ～子どもの栄養について～

と き：1月16日（木）午前10時～

対 象：子育て世代の保護者と子ども  
ママだけの参加もOK！

持参物：お出かけセット

場 所：新漕公民館 会議室

講 師：福山市保健所健康推進課

栄養士：河村さん

◆保健師さんも来館されます



1月の子育て応援団は、「バランスのとれたおやつメニューと、お弁当づくり&時短メニュー」についてです。栄養士さんと一緒に楽しく学びましょう♪当日は、試食があります！お楽しみに♡

《お問合せ》  
新漕公民館  
電話953-5634