

新涯学区40周年記念 新涯ふれあいフェスタ

11月2日（土）

主催 新涯学区まちづくり推進委員会
新涯ふれあいフェスタ実行委員会
新涯学区40周年記念事業実行委員会

作品展 10時～17時
新涯小学校 体育館と北校舎1階廊下

新涯学区40周年記念式典

13時～15時30分（予定）新涯小学校 体育館

11月3日（日）9時30分～15時

バザール・イベント 新涯小学校 グラウンド
作品展 新涯小学校 体育館と北校舎1階廊下

ふれあいフェスタ バザール出店 大募集!!

申込みのしめきり：**9月20日（金）**
対象：新涯学区の民主団体・サークル
お問合せ・お申込み：新涯公民館
☎953-5634
★申込み用紙は公民館にあります。

ふれあいフェスタ 作品 大募集!!

応募作品：なんでもOK♪
持込み期間：10月24日（木）～10月31日（木）
お問合せ・お申込み：新涯公民館
☎953-5634
★たくさんのご応募お待ちしております（*^_^*）

ふれあいフェスタの作品展に
出展してみませんか!!

手作りの雑貨・小物
など大募集です!!

◇作品展示準備：11月1日（金）15時30分～新涯小学校体育館および北校舎1階廊下
◇作品撤去・搬出：11月3日（日）15時～（翌日からは公民館で保管します。）
※作品は慎重に取扱いますが、不慮の事故についてはご容赦ください。なお、展示の配列・順番につきましては、主催者側に一任していただきますようお願いいたします。作品出展者には、ささやかな記念品をお贈りします。

作品展申込書

ご記入のうえ、お申込みください。

お名前		町内会/子ども会		電話番号 / 携帯番号	
ご住所				出展数	
出展品目 / 作品名	①	/		大きさ（縦×横）	×
出展品目 / 作品名	②	/		大きさ（縦×横）	×
出展品目 / 作品名	③	/		大きさ（縦×横）	×

★各戸 一部ずつ お取りください（*^_^*）★

新涯
かわら版

発行 編集 新涯公民館
☎953-5634
shingai-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

シニア食生活改善教室

参加費 無 料 主催：新涯学区食生活改善推進員協議会
共催：新涯学区まちづくり推進委員

日時・内容：

2019年 9月20日（金）

10時～12時

食塩を気にすることから始めよう
～コソコソ減らそう！減塩にチャレンジ～食生活改善推進員による講義と調理実習があります。
（軽食程度の試食があります）対象者：おおむね65歳以上の方及びそのご家族
（性別またはご家族の年齢は問いません）

定 員：24人程度

持参物：エプロン、三角巾（大判のハンカチまたは
手ぬぐいでも可）ふきん、筆記用具

お問合せ・お申込み 新涯公民館（084）953-5634



お待ちしております。

新涯学区敬老会実行委員会

今年度、新涯学区にお住まいの
七十五歳以上の敬老会対象者は、
一、一六九人（八月十二日現在）です。
楽しい催しを準備しております。
一人でも多くの方々のご出席を心より

場所 新涯小学校 体育館

二〇一九年度（令和元年度）
新涯学区敬老会のお知らせ
日時
二〇一九年九月十五日（日）
十二時～ 受付
十二時～十六時 式典 余興

新 涯 カルチャールーム

ファブリック
シュシュリース日時：2019年10月23日（水）
10時00分～12時（予定）

場所：新涯公民館 会議室

講師：國竹 一栄 先生（アトリエK²）

定員：15名（要予約）

材料代：1,500円

持参物：ピンキングはさみ（お持ちの方）

ファブリック・シュシュリースとは…
針も糸も使わない布製のリースです！
これからの季節に、玄関やお部屋の飾りとして大活躍間違いなし！
ふわふわくしゅっと可愛いのに誰にでも簡単に作れます。不器用さんでも大丈夫！
自分好みの布を選んで、貴方だけの可愛いリースを作ってみませんか♪



コットンパール

でアクセサリー作り



(A)



(B)

日時：2019年10月10日（木）
9時30分～12時（予定）

場 所：新涯公民館 実習室

講師：村上 愛嵯雅 先生（YUKITON）

定員：15名（要予約）

申込み締切：9月20日（金）（ただし定員になり次第終了）

材料代：1,500円

持参物：平やっこ、丸やっこ（お持ちの方）老眼鏡（必要な方）

公民館に見本があります。

チェーンの色は、シルバーまたはゴールドになります。予約時に、どちらの色かお伺いします。

お問合せ・お申込み 新涯公民館
(084) 953-5634

コットンパールとは…

コットン（綿）を球体に圧縮し、
表面に塗装等のパール加工をした
模造真珠のひとつ。非常に軽いので、とても扱いやすく、
比較的安価なことや、なにより風合い
がナチュラルで普段のファッション
に合わせやすく、かつ上品に魅せてく
れます。★今回は基本のネックレス（A）また
は（B）を作ります。Summer
Festival!

夏まつり盆おどり大会に、たくさんの方のご参加
をいただきました。
踊りの輪も広がり、出店・花火もたいへん賑わい、
熱気あふれる盛大な祭りとなりました。
心より御礼申し上げます。
新涯学区まちづくり推進委員会
新涯学区夏まつり盆おどり大会実行委員会

新涯子育て応援団！

9月・10月
の予定

毎月第三木曜日 10時～ 新涯公民館 予約不要

持ち物：Kidsのお出かけセット
（水分補給の飲み物やタオルなど）

2019年 9月19日（木）

「間伐材でかわいいバッチを作ろう！！」

ひのきの間伐材に色をぬったり、身につけたりすることで環境を考
えるきっかけにしましょう♪

2019年 10月17日（木）

「防災学習について」講師：佐藤 千代子 さん（防災士）

平成30年7月豪雨災害についてみなさんは覚えていますか？広島や
岡山で甚大な被害が出た災害です。小さな子どもを抱えて避難するとい
うことについて防災士さんと一緒に考えてみましょう！！

2019年度 健康講座

主催：新涯学区の福祉を高める会

お問合せ：新涯公民館（084）953-5634

9月27日
（金）高齢期の心身の変化
～高齢になった時の身体と気持ちの変化について～10月25日
（金）認知症と、共に生きる ～一人ひとり異なる認知機能や健康状態
を理解し、互いに支えあうために～11月22日
（金）自分らしく最後まで生きる ～「人生会議」アドバンス・ケア・
プランニング（ACP）を考える～

講 師：社会福祉法人さんよう 理事長 辰川 和美 先生

時 間：13時30分～15時

ところ：特別養護老人ホーム しんがい 地域交流室