

健康サロンで楽しみませんか

健康サロンは、原則として毎月第四金曜日に、「誠之ふれあいプラザ」若しくは「特養しんがいの地域交流室」において、新涯学区の高齢者の方々を対象に「健康」をテーマにした講座やイベントを開催しております。

時間は、午後一時三十分から約二時間程度です。七月については、つぎのとおり開催しますので、多くの方々のご参加をお願いいたします。

七月の健康サロン

日時 七月十七日(水)午前10時から
場所 新涯公民館
内容 軽い運動と体操及び体力測定
講師 福山市健康推進課 保健師
 新涯学区運動普及推進員

おもちゃサロンで楽しく遊ぼう！

対象 保育園や幼稚園などに通っていない
 就学前の乳幼児とその保護者

日時 毎月第三火曜日

午前十時から午前十一時三十分

場所 新涯公民館 会議室

新涯公民館で行っている「おもちゃサロン」では、子どもどうしのふれあいや交流を深めることも、子どもの病気や発達などに関する不安や心配ごとについて市の保健師さんや保育士さん等に気軽に相談できる場としても利用できます。

七月には「プール遊び」、十月には「幼稚園の先生と遊ぼう」などの内容で新たな計画も予定しております。

福祉を高める会のボランティアがお世話をさせていただきます。お子さんに喜ばれる新しいおもちゃも購入しております。お気軽においでください。お待ちしております。

今回は、七月十六日に開催します。

ふれあいいいききサロンで

楽しいひとときを過ごしていただきました。

ふれあいいいききサロンは、これまで誠之プラザにおいて八十歳以上の高齢者をお招きして開催していましたが、今年は「特養しんがいの地域交流室をお借りして、五月十七日(金)に「令和」最初の「ふれあいいいききサロン」を開催しました。

内容は、これまでと同様で、好友会の皆さんによる日本舞踊、大正琴の演奏による懐かしい歌、運動普及推進員さんによるリラックス体操などに加えて、小学校五年生の児童による熱気とパワーあふれるソーラン踊りでは、いっばいの元気をいただきましたなど、明るく楽しいひとときを過ごしていただきました。

その後、毎年好評でありました「手作り弁当」を衛生上の観点から、専門業者による弁当に変更したものの、参加者皆さんで懇談しながらおいしく会食していただきました。

来年も、さらに工夫を加え、皆様方にたくさんのお元気を届けられるよう計画してまいりますので、どうぞお楽しみに、そしてたくさんのご参加をお待ちしております。



ふれあいいいききサロンの会場の様子



くわい喫茶サロンを気軽にご利用ください。

合言葉は『今日は何の日、くわい喫茶の日』

毎週水曜日の朝の合言葉にして、お出かけ帰りや家事の合間などに楽しいひと時を過ごしませんか？

日時 毎週水曜日 午前九時半から十一時半まで
場所 新涯公民館 実習室
内容 ホットコーヒー、アイスコーヒー、紅茶
 全てお菓子付きで一杯100円です。

くわい喫茶サロンは、開設以来三年が経過しました。この間、毎週多くの人が集い、にぎやかに、楽しい時間を過ごしていただきました。これからも、できるだけ多くの人にご参加いただけるよう、スタッフ一同、心を込めておもてなしをさせていただきますので、お気軽にお越しください。お待ちしております。



日時：毎週水曜日
 9:30～11:30
場所：新涯公民館 1階実習室
メニュー：コーヒー（温、冷）
 紅茶（温）
 全てお菓子付きで一杯100円

