

新涯子育て応援団

7月の予定は

子どもの食事と栄養について

と き：7月19日（木）
午前10時～

講 師：栄養士・保健師

対 象：子育て世代の保護者と子ども
ママだけの参加も大歓迎！！



※暑くなってきましたので各自で水分の用意をお願いします。

7月の子育て応援団は
栄養士さんから学ぶ
子どもの栄養と食事についてです。
日ごろのおやつ，栄養バランスについて一緒に考
えてみよう！！

《お問合せ》
新涯公民館
電話953-5634