

# 新涯子育て応援団

社会教育活動事業

毎月第3木曜日 午前10時～  
新涯公民館 会議室

乳児・未就園児のママさん♥パパさん♥  
子どもといっしょにみんな集まれ♪  
新涯の子育てを応援します(\*^-^\*)

6月の予定

## ママのための時短レシピ

とき 6月21日(木)  
午前10時～

講師 卯目 道子さん(地域活動栄養士)

毎日大変な「ごはんづくり」みんなでお勉強しましょ♪  
時短大好き♥楽チンなししぴ大好き♥  
子どもが喜ぶししぴって何?日頃困っていることなど  
楽しくみんなて共有しましょ♪

子どもが遊べる部屋を準備しています  
持参物 こどものお出かけセット・タオル  
おんぶひも(必要な方)

7月の予定

## 乳幼児の食事について

とき 7月19日(木)  
午前10時～

講師 福山市保健所 健康推進課  
保健師 下田 未来さん  
栄養士 河村 美保さん

乳幼児の食事について  
日ごろのおやつ、栄養バランスについて  
考えよう!

持参物 こどものお出かけセット・タオル



発行 編集  
新涯公民館  
☎953-5634

# 新涯カルチャールーム

お申込みは  
新涯公民館(953-5634)へ

主催:新涯学区  
まちづくり推進委員会

## 熱烈応援!! 愛よとどけ! デコうちわ作り



とき 2018年6月26日(火)  
午前9時～午後12時(予定)

場所 新涯公民館 会議室  
定員 10人程度  
持参物 カッターナイフ, 15cm程度のものさし  
材料代 600円

応援用のデコレーションうちわを作ります。  
大好きな我が子・我が孫・我が球団!  
誰でも応援しちゃいましょう!!  
デザインを考えて来てね!(≥▽≤)/

夏祭りにも  
使えます!!

## 和紙で作る! 蓮の花飾り



カラフルに染められた和紙を使って、蓮の形の花飾りを作ります。  
自分好みにアレンジすれば、オリジナルの作品が出来ます♪

中にライトを入れると、とても素敵なランタンになります。

★公民館に見本を飾っています。

とき 2018年6月28日(木)  
午前10時～午前11時30分(予定)  
ところ 新涯公民館 会議室  
講師 那須 ヨシ恵さん(ヨンドンの会)  
定員 15人(6月4日より受付開始。定員になり次第締切)  
材料代 200円

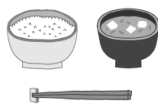
## シニア食生活改善教室 参加費無料

主催:新涯学区食生活改善推進委員協議会  
共催:新涯学区まちづくり推進委員会

とき: 1回目 7月13日(金)午前10時～  
高齢期は「やせ」に要注意!



～「しっかり」食べて低栄養を防ごう～  
2回目 9月11日(火)午前10時～  
食塩を気にすることから始めよう  
～じょうずに減塩しよう～



対象者: おおむね65歳以上の方及びそのご家族  
(性別またはご家族の年齢は問いません)  
定員: 24人程度  
※出来るだけ2回続けてのご参加をお願いいたします。  
持参物: エプロン, 三角巾(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可), ふうせん, 筆記用具  
申込み・問合せ先: 新涯公民館 953-5634

## おもちゃサロン

主催:新涯学区の福祉を高める会

おもちゃサロンとは... 毎月第3火曜日  
就学前の幼児、乳幼児とその保護者の方が対象の子育て支援事業の1つです。 午前10時～午前11時30分  
新涯公民館 会議室

6月のおもちゃサロンは...6月19日(火)

## 「熱中症予防のお話」と育児座談会♪

講師 福山市保健所 健康推進課  
保健師 下田 未来さん

予約は不要です。お気軽にどうぞ!





# 新涯学区 放課後子ども教室 運営ボランティア募集

「放課後子ども教室」とは、「放課後児童クラブ」と違い、保護者の就労の有無に関係なく利用できる福山市の事業です。

新涯学区放課後子ども教室では、地域の方々の協力により、放課後の子どもたちの安心・安全な居場所作りに取り組んでいます。

## 新涯学区放課後子ども教室（通称：くわいっ子教室）

活動時間：原則 毎週火・金曜日

15時20分～16時30分

（学校の行事等の都合によります）

主な活動場所：新涯小学校 図書室

家庭科室・新涯第6公園

対象学年：全学年



活動内容：

火曜日 将棋・オセロ・けん玉・本の読み聞かせ

金曜日 折り紙・詩吟・グラウンドゴルフ

★上記活動内容について指導していただける方、またはその他の内容でも指導をしていただける方を募集しています。

皆様の参加・ご協力をお待ちしております！



問合せ・申込み先 **新涯学区放課後子ども教室実行委員会 事務局**  
電話番号 084-953-5634（新涯公民館）

## 食品トイの回収日

6月21日(木)

7月19日(木)

8月16日(木)



毎月第3木曜日

午前8時～午前9時

新涯公民館 駐輪場

[生活学校からのお願い]

ゴミ減量化のため、買い物袋を持参しましょう(^\_^)



## くわい喫茶サロン

毎週水曜日 午前9時30分～午前11時30分

新涯公民館実習室

6月の予定

参加費：100円



6月6日

お子さま以外のどなたでも参加で

6月13日

きます。ご近所お誘い合わせて、お気

6月20日

軽にお越しください♪

6月27日

主催：新涯学区の福祉を高める会



## ★★新涯学区女性会よりお願い★★



新涯学区女性会では、空き缶（スチール缶、アルミ缶）の回収を行っています。

新涯公民館駐輪場横に、回収場所を設けておりますので、缶はなるべく潰してビニール袋に入れ、スペース内に収めてください。箱のままスペース外におかないように、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ ビン・ペットボトル・スプレー缶は回収していません。

## ★★新涯小学校PTAよりお願い★★

新涯小学校PTAでは、ベルマークとプリンターカートリッジ（純正）の回収を行っています。

新涯公民館窓口に回収箱を置いておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

## ★★お詫びと訂正★★

5月9日発行新涯かわら版（新涯公民館だより）182号に掲載いたしました「公民館利用サークル紹介」に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

パッチワークサークルの実施日について、正しくは「毎月第2・4木曜日」です。

## 移動図書館車 のぞみ号



6月5日（火）

7月3日（火）

14時25分～15時10分

新涯公民館（新涯第六公園）

移動図書館では、15冊まで借りることができます。



また読みたい本が見つからない時、リクエストや予約をお受けします。

※ 移動図書館の本は近くの図書館に返すこともできます。

お問合せは…  
(084) 932-7222

移動図書館担当まで

## 行政書士等による

福山市  
コミュニティセンター事業

# 相続・遺言手続きに関する 無料相談会

日時・場所・問合せ先

◆2018年（平成30年）

6月30日（土）

13:30～16:30

◆福山市三吉コミュニティセンター

住所：福山市三吉町二丁目8-5

電話：923-8865

※事前に予約をお願いします。

◆お気軽にご相談ください◆

- ・遺言の書き方がわからない
- ・死後、自分の財産がどうなるか分からない
- ・自分の財産を寄付したい …など

※秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

## 編集後記

梅雨のシーズンが  
やってきました。  
雨の日が続くと、ど  
うしても気が滅入っ  
てしまいますね。  
それでも楽しげに  
登校する子どもたち  
の明るい声と、色とり  
どりの傘が揺れるの  
を見ると、少し気も晴  
れて頑張ろうと元氣  
が出ます。  
先日、駅前で浴衣の  
方を数人お見かけし  
ました。そういえば私  
はもう何年も浴衣を  
着てないなあ。今年の  
夏こそは、浴衣を着  
て、どこかにお出かけ  
したいです。

小谷