

# ▶ 「福祉・健康部会」 年度末集約

2020 年度

作成者:常友 ▶ 2021/03/11

6/19	第一回 福祉・健康部会
7/2	第二回 福祉・健康部会
8/3～8/7 8/17～8/21	ラジオ体操
8/21	第三回 福祉・健康部会
10/14	フレイル予防講座【楽しい脳トレ】
11/28	フレイル予防講座【リンパセルフケア】
3/	第四回 福祉・健康部会

予算額	30,000	決算額	35,572
ラジオ体操			16,289
飲料代(お茶)			7,231
リンパ 講師料			8,390
印刷代			3,662
トータル	30,000	トータル	35,572

# 「福祉・健康部会」年度末集約

2020 年度

## ラジオ体操

8/3～8/7・8/17～8/21  
参加者:延べ, 743人  
皆勤賞42人



## フレイル予防講座

楽しい脳トレ  
10/14 参加者:25人

講師:健康推進課 保健師 藤原  
健康運動指導士 内藤



## フレイル予防講座

リンパセルフケア  
11/28 参加者:21人

講師:アート・ナチュラルスペース

河相 由加理



## 成果

部会全体で取り組みを行うことができた。

コロナ禍でも何とか講座を開催することができた。

学区のみなさんが健康について意識を高めることができた。

コロナ禍でのラジオ体操にもかかわらず、多くの子どもたちと保護者の参加があった。

部会の会議は、日にちを設定して別の日に行うのではなく、講座終了後等に残って部会を開くことを心がけ部会員の負担軽減を図った。

## 課題

コロナウィルス感染症が収束していない中で、次年度の講座をどのようにして行うかを検討する必要がある。

年度初めから活動できるように事業を計画する必要がある。